

## RIEGENPLAN 2023/24

Herbst 2023

Stand vom: 10. August 2023

<b>Eltern-Kind Turnen</b> 2 – 4 Jahre	Donnerstag, 17:00 – 18:00 Uhr Sporthalle 3 <b>Beginn: 21. 9. 2023</b>	<b>Gisela Kapfer</b>
<b>Kleinkinderturnen</b> 4 – 6 Jahre	Montag, 16:00 – 17:00 Uhr Sporthalle 3 <b>Beginn: 18. 9. 2023</b>	<b>Birgit Thurner</b> Gisela Kapfer
<b>Kinderturnen</b> 1.+ 2. Schulstufe	Montag, 17:00 – 18:00 Uhr Sporthalle 3 <b>Beginn: 18. 9. 2023</b>	<b>Gisela Kapfer</b> Birgit Thurner
<b>Topfit durch den Herbst</b> Ganzkörpertraining	Mittwoch, 20:00 – 21:00 Uhr Turnhalle Schulzentrum <b>Beginn: 20. 9. 2023</b>	<b>Katrin Berghammer</b>
<b>G´ sund und Fit</b> Frauen und Männer <b>NEU</b>	Mittwoch, 18:30 – 20:00 Uhr Turnhalle Schulzentrum <b>Ganzjährig - Beginn: 13. 9. 2023</b>	<b>Petra Klausriegler</b> Renate Springer
<b>Harmonisches Bewegen</b> Gymnastik für Jedermann/frau	Mittwoch, 20:00 – 21:15 Uhr Sporthalle 3 <b>Ganzjährig - Beginn 13. 9. 2023</b>	<b>Eva Kautmann</b> Monika Zwicklhuber
<b>Jackpot.fit</b> Gesundheitssportprogramm für <b>Sportesteiger- und</b> <b>Wiederbeginner*innen</b>	Montag, 20:00 – 21:00 Uhr Sporthalle 2 <b>Beginn 18. 9. 2023</b>	<b>Gisela Kapfer</b> Monika Zwicklhuber
<b>Workout</b> Fitnessstraining	Montag, 20:00 – 21:30 Uhr Turnhalle Schulzentrum <b>Beginn: 2. 10. 2023</b>	<b>Peter Hofer</b>
<b>Fitnessstraining</b> Männer	Dienstag, 20:00 – 21:30 Uhr Turnhalle Schulzentrum <b>Ganzjährig - Beginn: 12. 9. 2023</b>	<b>Ignaz Madarasz</b>
<b>Senioren 55+</b> Frauen und Männer	Dienstag, 8:30 – 9:30 Uhr Sporthalle <b>Ganzjährig - Beginn: 12. 9. 2023</b>	<b>Renate Springer</b> Gertrud Gumpenberger

Anmeldung erforderlich: <https://www.tus-kremsmuenster.co.at/sektionen/turnen/>